

ちょっとひといきしませんか？



『家族介護者のつどい』のご案内



介護者のつどいでは、自分らしく介護をするちょっとした知恵や、
介護に関するいろいろな事を参加者中心に話し合います。

悩みをひとりで抱え込まず、介護をする人、される人ともに安心して
暮らしていく方法を話し合ってみましょう。

〈対象〉 用賀地区や周辺にお住いの方を介護されているご家族



奇数月の第4水曜日に開催します。

令和6年上半期	開催日時
5/22 (水)	14:00~15:30
7/24 (水)	
9/25 (水)	

場 所：東京都世田谷区上用賀4丁目1-8



ウェルケアヒルズ馬事公苑 1階ラウンジ

内 容：介護者同士の交流・情報交換など

参加費等：無料 定員：10名程度



申 込：5月13日(月)~5月20日(月)まで

用賀あんしんすこやかセンター

☎03-3708-4457 担当：松本



【開催場所】

東京都世田谷区上用賀 4 丁目 1-8

ウェルケアヒルズ馬事公苑



*ウェルケアヒルズ馬事公苑ホームページより引用