

令和6年度 VOL2

二子玉川あんすこだより



【Vol. 2】
令和7年1月20日発行

二子玉川あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)
〒158-0094 世田谷区玉川4-4-5-2階
TEL:03-5797-5516 FAX:03-3700-0677
発行責任者:センター長 花尾 重之

新年のご挨拶

センター長 花尾 重之 (はなおしげゆき)



新年あけましておめでとうございます。

穏やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、地域の皆様に多大なるご協力とご理解を賜り、心より感謝申し上げます。

あんしんすこやかセンターは、皆様とのつながりを何よりも大切にし、より良い地域づくりに向けて日々努めてまいりました。

新しい年を迎えより一層お一人お一人の声に耳を傾け、様々なご要望にお応えできるよう取り組み、またこの地域が安心して暮らせる場所となることを目指し、引き続き尽力してまいります。

本年も、皆様の温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様にとりましてこの一年が健康で幸多き年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

事業案内・募集

「ほっとカフェ1号店」

【ほっとカフェ1号店 in シティコート二子玉川】
世田谷区アクション講座（認知症講座）開催後に
「認知症になっても気軽に参加できる居場所」として、令和5年12月より始めました!!
気軽に参加、楽しくおしゃべり、『ほっと』できる場所です。

毎月第1金曜日 10時～11時30分



ボランティア募集♪

地域の体操サークルの会場準備や、受付のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

体操教室や、認知症カフェ、講座等の準備、地域の高齢者の見守り等のボランティアを募集しています!

興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。 担当：衣川きぬかわ



事業案内・募集

「はつらつ介護予防講座」



元気なうちから介護予防に取り組み、健康寿命を延ばそう！

【日 時】毎月第2・4水曜日 14時～16時
※第2週か第4週のいずれかにお申し込み
下さい。申し込んだ週のみ参加可能です。

【場 所】二子玉川複合施設 3階活動フロア

【内 容】健康に関する話、おもり体操等

【対 象】瀬田、玉川在住の65歳以上の方

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、動きやすい服装

【申込み】電話・来所にて事前申込みが必要 担当：井戸川・等々力



事業開催報告

「第4回いきいき講座」

令和6年12月19日14時～15時30分
二子玉川あんしんすこやかセンターでは「冬も健康
寿命を延ばそう！！」のテーマで「お散歩講座」を
開催しました。

歴史を学びながら、楽しみながら運動を続けていた
だく講座です。

旅行ナビゲーターのスーさんに「歌川広重」の名所江
戸百景の解説と、おうちカンゴ二子玉川 看護師と理
学療法士による「ポカポカ全身体操」を行いました。
毎回皆さん楽しみにされています。沢山の方のご参加
ありがとうございました。



【二子玉川あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）】

電話：03-5797-5516 FAX：03-3700-0677

〒158-0094

世田谷区玉川4-4-5 -2階

窓口開設時間：月曜日～土曜日 8時30分～17時

（日曜・祝日・12月29日～1月3日はお休み）

ホームページ：<http://www.oomishima.jp/>

【交通】

- ・東急田園都市線・大井町線「二子玉川駅」下車徒歩6分
- ・バス「二子玉川駅」下車 徒歩7分
- ・バス「玉川高島屋SC西口」下車徒歩2分



FUTAKOANSUKU

