

平成25年度
第5回

用賀あんしんすこやかセンター

いきいき講座

よきよき人生を送るために



「終活」 ～今からはじめる人生設計～

「終活」とは、残りの人生をいかに自分らしく過ごすかを考え、準備することです。
今回の講座では、専門の講師を招きわかりやすく、お話し頂きます。

こどもたちには迷惑をかけない
ようにしたいわ。でも、どんな準備
をしておけばいいのかしら・・・

まだ元気だが、そろそろ葬儀や
お墓のこと、相続のこと等書き
残しておきたい。エンディング
ノートってなんだろう？

【日時】 平成26年2月28日(金) 午後2時 ～ 午後4時

【場所】 用賀出張所3階 用賀2-29-22 用賀出張所3階

【講師】 世田谷区社会福祉協議会 権利擁護支援課 課長 田邊 仁重 氏

【費用】 無料 【人数】 40名程(電話に受付。先着順となります)

◆お申込み・お問い合わせ 用賀あんしんすこやかセンター 担当 ^{はすみ} 蓮見

☎03-3708-4457 FAX03-3700-6511

★裏面に地図あります。





電話： 03-3708-4457

住所： 世田谷区用賀2-29-22

交 通

- 田園都市線 「用賀駅」下車 東口から徒歩5分
- ◆東急バス ◎用賀駅～祖師谷大蔵駅
または関東中央病院行きで
「用賀駅」下車 徒歩5分
- ◎田園調布駅～世田谷区民会館行きで
「用賀神社前」下車 徒歩2分
- ◎渋谷駅～二子玉川駅行きで
「用賀1丁目」下車 徒歩7分